

## IN DREI SCHRITTEN ZUR KUR

Kraft schöpfen für den Alltag, zur Ruhe kommen, Therapien wahrnehmen und die Kinder am Kurort gut versorgt und gefördert wissen – das erwarten viele Eltern von einer Mutter-Kind-Kur. Wir sorgen dafür, dass es Ihnen gut geht und Sie Ihren Kurerfolg auch zu Hause weiterführen und genießen können.

### SCHRITT 1

Nehmen Sie Beratung und Unterstützung in Anspruch von:

- › Beratungsstellen des Müttergenesungswerkes vor Ort
- › Krankenkassen
- › Kurberatung der AWO SANO – freundlich und kompetent über awosano.de oder telefonisch über die Rufnummer

### SCHRITT 2

Die Notwendigkeit einer stationären medizinischen Maßnahme muss Ihre Ärztin / Ihr Arzt in einem ärztlichen Attest bestätigen.

### SCHRITT 3

Sobald Ihre Krankenkasse die Kur bewilligt hat, unterstützen wir Sie gerne, auch telefonisch

## UMGEBUNG



### ANERKENNUNGEN

- › Vorsorge und Rehabilitation nach § 111a SGB V für alle Kassen
- › § 24 und 41 SGB V für alle Kassen
- › Sanatorium
- › Beihilfefähig



### Mutter-Kind-Klinik Baabe

Strandstraße 20  
18586 Ostseebad Baabe

Fax 03 83 03 / 886-111  
mkkb@awosano.de  
Leitung: Robert Merker

### Zentrales Belegungsmanagement Servicenummer:

Montag - Freitag 8 bis 19 Uhr  
Samstag 10 bis 18 Uhr



Manchmal ist es Zeit  
für die Insel Rügen ...



## WILLKOMMEN IN BAABE AUF DER INSEL RÜGEN

Das Ostseebad Baabe liegt im Südosten der Insel - von hier aus können Sie in Ihren Therapiepausen Rügens bekannteste Naturschätze erkunden: die Kreidefelsen und die endlosen Strände. Unsere Klinik ist großzügig gestaltet mit viel Licht und moderner Architektur. Wir können insgesamt 60 Mütter mit ihren Kindern aufnehmen. Die milde Seeluft auf Rügen zeichnet sich durch einen hohen Jod und Salzgehalt aus – ideal für Vorsorgemaßnahmen und die Rehabilitation von Atemwegserkrankungen. Die pollenfreien Wintermonate eignen sich in besonderer Weise für eine indikationsgerechte Therapie allergischer Erkrankungen.

Wir legen besonderen Wert auf die gesunde Ernährung. In unserer Lehrküche entstehen im Rahmen des Adipositas-Programmes ansprechende Mahlzeiten, die gesund sind und zugleich schmecken.

## INDIKATIONEN



### WIR BEHANDELN BEI UNS IM RAHMEN EINER VORSORGE- UND REHABILITATIONSMASSNAHME:

- › Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- › Erkrankungen des Atmungssystems
- › Nichtentzündliche orthopädische Erkrankungen
- › Hauterkrankungen
- › Adipositas

### PSYCHOLOGISCHE/SOZIALPÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

- › Entspannungsübungen
- › Themenzentrierte Vorträge und Gruppengespräche
- › Gruppenaktivitäten
- › Einzelgespräche

### MEDIZINISCHE SCHULUNGSPROGRAMME

- › Asthma-Schulung
- › Inhalationsschulung
- › Neurodermitisschulung
- › Adipositaschulung
- › Rauchentwöhnung

## THERAPIEN



### PHYSIOTHERAPIE

- › Krankengymnastik
- › Massagen
- › Wärmeanwendungen
- › Inhalationen
- › Bewegungsbad
- › Elektrotherapie
- › Sauna
- › Bewegungsangebote
- › Klimatherapie

### GESUNDE ERNÄHRUNG

- › Verschiedene Kostformen (vegetarische Kost, allergenarme Kost, Kleinstkindkost)
- › Vorträge zur gesunden Ernährung
- › Neurodermitis, Übergewicht
- › Einzel- und Gruppenberatung
- › Ernährungsanalyse

## LERNZEIT | KITA



### PÄDAGOGISCHE KINDERBETREUUNG

- › Vielfältige Kreativangebote
- › Kindgerechte Entspannungsangebote
- › Mutter-Kind-Interaktions-Angebote
- › Begleitete Lernzeit
- › Liebevolle und zugewandte Betreuung

Aufgenommen werden Kinder im Alter von 6 Monaten bis 12 Jahren.

### FREIZEIT

- › Ausflüge
- › Handwerklich gestalterische Kreativangebote
- › Bewegung mit Musik

**In unserem »Kinderhaus« fühlen sich alle Kinder wohl. Sie werden montags bis freitags von pädagogischen Fachkräften betreut.**

### UNSERE PLUSPUNKTE

- › Nähe zu Rügens schönstem Strand
- › 2-Zimmer-Appartements
- › Individuelles Behandlungs- und Betreuungskonzept
- › Kinderbetreuung
- › Kostenfreies WLAN
- › Allergiefreundliche Zimmer
- › 1 Teeküche für jeweils 10 Appartements

